# **ПРАКТИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ НАСЕЛЕНИЮ ПО ИСПОЛЬЗОВАНИЮ ЗАГЛУБЛЕННЫХ И ДРУГИХ ПОМЕЩЕНИЙ ПОДЗЕМНОГО ПРОСТРАНСТВА**

## Мегафон**КАК РАБОТАЕТ СИСТЕМА ОПОВЕЩЕНИЕ НАСЕЛЕНИЯ**

Через уличные громкоговорители или другие средства оповещения будет передан звуковой сигнал оповещения. Непрерывное звучание сирены в течение трех минут или прерывистые гудки промышленных предприятий, организаций означают сигнал **«ВНИМАНИЕ ВСЕМ!»**

### **При нахождении на улице необходимо:**

1. Внимательно прослушать экстренное сообщение через уличные громкоговорители или другие средства оповещения.Сообщениедублируетсямногократно не менее двух- трех раз, с периодическим включением сирен.
2. Действовать согласно полученной информации. Соблюдать спокойствие и порядок. Проследовать в ближайшее укрытие.

### **При нахождении в квартире (в доме) необходимо:**

После сигналавключить радиоретрансляционную сеть или телевизор. По местному радиовещанию и телевидению будет передано сообщение. Полученную информацию передайте соседям, а затем действуйте согласно полученной информации.

## Предупреждение**ПЕРЕД ТЕМ КАК ПОКИНУТЬ КВАРТИРУ (ДОМ):**

***ПЕРЕКРОЙТЕ ГАЗ****, чтобы исключить возможный взрыв газа в ваше отсутствие. Для этого необходимо повернуть газовый вентиль в положение «закрыто». Газовый вентиль находится на кухне, рядом с прибором учета газа.*

***ОТКЛЮЧИТЕ ЭЛЕКТРИЧЕСТВО****, чтобы исключить возможность возникновения пожара. Для отключения электричества необходимо установить тумблеры автоматов в нижнее положение. Автоматы находятся в электрическом щите около входа в квартиру либо на лестничной клетке.*

***ОТКЛЮЧИТЕ ГОРЯЧУЮ И ХОЛОДНУЮ ВОДУ****, чтобы исключить возможность затопления. Для этого необходимо повернуть краны в положение «Закрыто». Краны горячей и холодной воды обычно находятся в туалете, но могут быть в ванной комнате или в прихожей.*

***ЗАКРОЙТЕ ОКНА И ФОРТОЧКИ****, чтобы исключить попадания влаги и пыли с улицы.*

***ПРИМИТЕ МЕРЫ ПО СОХРАНЕНИЮ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ****.Упакуйте продукты в полиэтиленовые пакеты и уберите в шкафы, столы, тумбы, расположенные на полу; скоропортящиеся продукты в холодное время можно убрать на балкон, летом – в наполненную водой ёмкость.*

***ВОЗЬМИТЕ «ТРЕВОЖНЫЙ НАБОР»*** и другие необходимые принадлежности.

## **ЛампочкаКАК ПРАВИЛЬНО СОБРАТЬ ТРЕВОЖНЫЙ НАБОР**

При подготовке к укрытию в заглубленных и других помещениях подземного пространства рекомендовано иметь с собой «Тревожный набор», который должен обеспечить безопасное пребывание в заглубленном или другом помещении подземного пространства в течение 12 часов.

***В «тревожном наборе» должны быть:*** средства индивидуальной защиты, основные документы, продукты питания, вода, аптечка, сменная одежда, телефон, особо ценные вещи и некоторые другие необходимые принадлежности.

***Средства индивидуальной защиты:*** самоспасатель, но могут быть и другие индивидуальные средства защиты, такие как противогаз, респиратор.

***Аптечка:*** бинты, лейкопластырь, йод, а также медицинские препараты (средства), которые члены семьи вынуждены принимать постоянно.

***Основные документы:*** паспорт, военный билет, трудовая книжка, пенсионное удостоверение, свидетельство о браке, свидетельство о рождении детей, документы об образовании, свидетельство о государственной регистрации права собственности, страховое свидетельство Государственного пенсионного фонда, свидетельство о постановке на учет физического лица в налоговом органе, банковские пластиковые карты, денежные знаки.

***Средства личной гигиены и индивидуального пользования:*** мыло, зубная паста, зубная щётка, влажные салфетки, туалетная бумага, полотенце, личная посуда (кружка, глубокая тарелка, ложка, нож) из небьющихся материалов (пластиковая или металлическая), одеяло.

***Продукты питания*** необходимо взять на срок пребывания (12-48 часов). Из продуктов питания нужно брать такие, которые могут долго храниться без холодильника. Предпочтительнее высококалорийные готовые к употреблению продукты без острых запахов и в защитной упаковке (в пергаментной бумаге, целлофане, различного вида консервы).

***Запасы воды*** – из расчета не менее 2 литров воды на сутки на каждого человека. В жару потребность воды увеличивается вдвое. Вода должна храниться в пластиковой или эмалированной таре. Ни в коем случае не используйте стеклотару, которая может разбиться.

**ПОКИДАЯ КВАРТИРУ**, не забудьте её закрыть и оставить на двери (прикрепите скотчем или другим способом) записку, в которой будет указано:

* дата и время, когда Вы вышли из помещения;
* список людей (фамилия, имя, отчество);
* адрес укрытия, куда Вы направились (например, в подвал дома);
* номера телефонов для связи с Вами.

## **ГДЕ УЗНАТЬ О МЕСТАХ РАСПОЛОЖЕНИЯ ЗАГЛУБЛЕННЫХ И ДРУГИХ ПОМЕЩЕНИЙ ПОДЗЕМНОГО ПРОСТРАНСТВА**

***Под заглубленными и другими помещениями подземного пространства*** понимаются помещения, отметка пола которых ниже планировочной отметки земли.

***К ним относятся:***

|  |  |
| --- | --- |
|  | подвалы и цокольные этажи зданий, включая частный жилой сектор; |
|  | транспортные подземные сооружения городской инфраструктуры (автомобильные и железнодорожные подземные тоннели, подземные переходы и т.п.); |
|  | гаражи, складские и другие помещения, расположенные в отдельно стоящих и подвальных этажах зданий и сооружений, в том числе в торговых и развлекательных центрах; |
|  | простейшие укрытия (щели открытые и перекрытые, приспособленные погреба, подполья и т.п.). |

Информация (наглядная информация) о местах расположения заглубленных и других помещений подземного пространства, предназначенных для укрытия населения, как правило, размещена в местах общего пользования: в подъездах многоквартирных домов, лифтах, на досках объявлений и т.д.

Кроме того, информацию о местах расположения заглубленных и других помещений подземного пространства можно найти на официальных сайтах администрации органа местного самоуправления, обслуживающей организации или учебно-консультационных пунктов гражданской обороны муниципальных образований (которые как правило находятся: в крупных населенных пунктах – в центральных библиотеках, в небольших населенных пунктах – в домах культуры и библиотеках).

## **ПОРЯДОК ЗАПОЛНЕНИЯ ЗАГЛУБЛЕННЫХ И ДРУГИХ ПОМЕЩЕНИЙ ПОДЗЕМНОГО ПРОСТРАНСТВА**

По пути к укрытию и при входе в него надо соблюдать строгий порядок:

* не толпиться;
* не обгонять впереди идущих.

Войдя в помещение, следует без суеты занять свободное место.

При заполнении заглубленных и других помещений подземного пространства закрытие наружных дверей производится по команде старшего по укрытию.

#### **ИнформацияПравила пребывания (поведения) укрываемых в заглубленных и других помещениях подземного пространства**

**Укрываемые** в заглубленных и других помещениях подземного пространства **обязаны строго соблюдать основные правила поведения**:

1. Спокойно сидеть на своих местах,не допускать случаев паники и нарушений общественного порядка. При частичных разрушениях заглубленного или другого помещения подземного пространства (завал выходов, разрушение стены и т.п.) необходимо сохранять спокойствие, ожидая указаний старшего по укрытию. В случае необходимости, укрывающиеся должны оказывать посильную помощь в выполнении работ по разборке заваленных выходов, вскрытию лазов и пр.
2. Поддерживать чистоту и порядок в помещениях. В помещениях для укрываемых ежедневно производится 2-х разовая уборка помещений силами укрываемых. Пол в помещениях необходимо периодически смачивать водой.
3. Оказывать помощь больным, инвалидам, детям.
4. В случае отключения освещения оставаться на местах, сохранять спокойствие и ждать, когда будет включен свет или по указанию старшего по укрытию будут зажжены фонари и свечи. При пользовании источниками света с открытым пламенем (керосиновыми лампами, свечами) их следует ставить ближе к вытяжным отверстиям.
5. Соблюдать установленный порядок приёма пищи (2-3 раза в сутки при выключенной приточной вентиляции (если на системе вентиляции отсутствует фильтр)).
6. Соблюдать требования пожарной безопасности.
7. В помещениях рекомендуется: проводить беседы, чтение вслух, слушать радиопередачи, играть в тихие игры.

**Укрываемым в заглубленных и другихпомещениях подземногопространства запрещено:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  |  |
| Курить | Употреблять спиртные напитки | Шуметь, громко разговаривать |
|  |  |  |
| Громко слушать без наушников радиоприёмники, магнитофоны и другие радиосредства | Применять источники освещения с открытым пламенем, пользоваться открытым огнем | открывать и закрывать входные двери без разрешения старшего по укрытию |
|  |  |  |
| Ходить без надобности по помещению |  |  |

**А также:**

* самостоятельно включать и выключать освещение;
* брать и пользоваться инструментом, инженерными агрегатами без указания дежурных или старшего по укрытию;
* без указания дежурных или старшего по укрытию входить в технические помещения, включать (выключать) рубильники, оборудование, прикасаться к электрооборудованию, к запорной арматуре систем водоснабжения, канализации, теплоснабжения, к дверным затворам и другому оборудованию;
* самостоятельно выходить из помещений.

#### **ИнформацияПорядок выхода из заглубленных и других помещений подземного пространства**

**После получения сигнала «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!»** с информацией об отбое воздушной тревоги нельзя выходить из заглубленных и других помещений подземного пространства без разрешения старшего по укрытию до того, как будет установлена безопасность выхода и возможность спокойного возвращения укрывающихся по домам.

#### Предупреждение**Выход из заглубленных и других помещений подземного пространства не разрешается, если получена информация о наличии вблизи укрытия:**

* неразорвавшихся боеприпасов;
* пожаров;
* разрушения здания, в котором расположено заглубленное и другое помещение подземного пространства.

******Вывод укрываемых из заглубленного и другого помещения подземного пространства производится по указанию старшего по укрытию после соответствующего сигнала или в случае аварийного состояния сооружения, угрожающего жизни людей.

Эвакуация укрываемых из заглубленного и другого помещения подземного пространства производится в следующей последовательности: сначала на поверхность выходят несколько человек, чтобы оказать помощь укрываемым, которые не могут выйти самостоятельно– пострадавшие, престарелые и дети, затем эвакуируются все остальные.