



Программа Фестиваля:

№	Вид программы	Участники
1	Плавание на 50 м (мин,с)	муж., жен. VIII-XV ступень
2	Плавание на 25 м (мин,с)	муж., жен. XVI-XVIII ступень
3	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи - см)	Все категории участников
4	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	Все категории участников
5	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	муж., жен. VIII-XV ступень
6	Рывок гири 16 кг (количество раз) или подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	муж. VIII-XV ступень
7	Сгибание разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	жен. VIII-XV ступень
8	Сгибание разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью (количество раз)	муж., жен. XVI-XVII ступень
9	Сгибание разгибание рук в упоре о сиденье стула (количество раз)	муж., жен. XVIII ступень
10	Семейная эстафета: - поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин) (папа); - прыжок в длину с места толчком двумя ногами (мама); - бросок теннисного мяча в цель (ребенок); - челночный бег (все участники).	Семейные команды

Организаторы вправе вносить изменения в программу соревнований учитывая погодные условия и по решению ГСК.

Все участники должны быть зарегистрированы в АИС ГТО.

#### 5.Определение победителей

Личное первенство среди участников определяется отдельно для каждой ступени комплекса ГТО среди юношей и девушек, мужчин и женщин по наибольшей сумме очков, набранных во всех видах программы Фестиваля согласно 100-очковой таблице оценки результатов. При равенстве сумм очков у двух или более участников преимущество получает участник, показавший лучший результат в плавании.

Командное первенство определяются по наибольшей сумме очков, набранных участниками команды во всех видах программы + результат семейной эстафеты. При равенстве очков у двух и более команд предпочтение отдается команде, показавшей лучший результат в семейной эстафете.

#### 6.Награждение

Команды, занявшие призовые места, награждаются кубками и грамотами Комитета по физической культуре и спорту администрации городского округа Вичуга.

Победители в личном первенстве в каждой возрастной ступени, награждаются грамотами.

Команды победители и призёры в семейной эстафете награждаются грамотами и медалями.

#### 7.Финансовые расходы

Расходы, связанные с проведение фестиваля, осуществляет Комитет по физической культуре и спорту администрации городского округа Вичуга.

### 7. Финансовые расходы

Расходы, связанные с проведением фестиваля, осуществляет Комитет по физической культуре и спорту администрации городского округа Вичуга.

### 8. Заявки

Предварительные заявки подаются **строго до 19 февраля 2024** года включительно на электронную почту: [shkola.sport.vichuga@mail.ru](mailto:shkola.sport.vichuga@mail.ru) или по телефону 8-49354-2-51-75.

Заявки (Приложение) по установленной форме и заверенные врачом подаются в судейскую коллегию перед началом фестиваля.

### 9. Порядок регистрации в АИС ГТО.

**1 шаг:** Заходим на сайт [www.gto.ru](http://www.gto.ru), в правом верхнем углу нажимаем на кнопку РЕГИСТРАЦИЯ

**2 шаг:** Заполняем поля: почтовый электронный адрес, повторяем электронный адрес, указываем пароль, повторяем пароль, вводим код с картинки. Нажимаем на кнопку отправить код для активации аккаунта

Для продолжения регистрации, скопируйте код, который пришел Вам на указанный электронный адрес и вставьте его в поле.

**3 шаг:** Заполняем анкету для регистрации участника комплекса ГТО: дата рождения, фамилия, имя, отчество, фотография, адрес проживания, указать мобильный телефон - укажите контактное лицо, с кем могут связаться, если не смогут связаться с Вами.

**4 шаг:** Поставить галочку, что ознакомлен с пользовательским соглашением и Положением об обработке и защите персональных данных. Для завершения регистрации нужно нажать кнопку Регистрация.

**Важно!** При регистрации не допускаются ошибки! Обращаем внимание на необходимость проверки персональных данных, указанных при регистрации, на предмет опечаток и грамматических ошибок. При выявлении указанных фактов участник должен лично отредактировать персональные данные в личном кабинете и сообщить об этом в муниципальный центр тестирования.

ЗАЯВКА

На участие в программе Зимнего Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди всех категорий населения в 2024 году.

---

(Наименование организации)

№ П/П	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения	УИН АИС ГТО	Виза врача
1.				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				

Допущено к Фестивалю комплекса ГТО \_\_\_\_\_ человек

Врач \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

Руководитель организации \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_